



Les dépenses des Fêtes au Canada

RAPPORT 2019

INTRODUCTION

En 2018, notre rapport sur [Les dépenses des Fêtes des milléniaux au Canada](#) révélait que pour beaucoup de Canadiens, la période des Fêtes est un moment de réjouissance, d'amour et... d'anxiété financière. L'année dernière, un répondant sur six indiquait qu'il préférerait laisser tomber la période des Fêtes, tandis que près du tiers des répondants affirmaient ressentir des sentiments négatifs relativement aux dépenses qui y sont liées.

Cette année, nous continuons nos recherches afin d'en savoir davantage sur la relation entre les dépenses des Fêtes des Canadiens, leurs habitudes financières et leurs objectifs financiers.

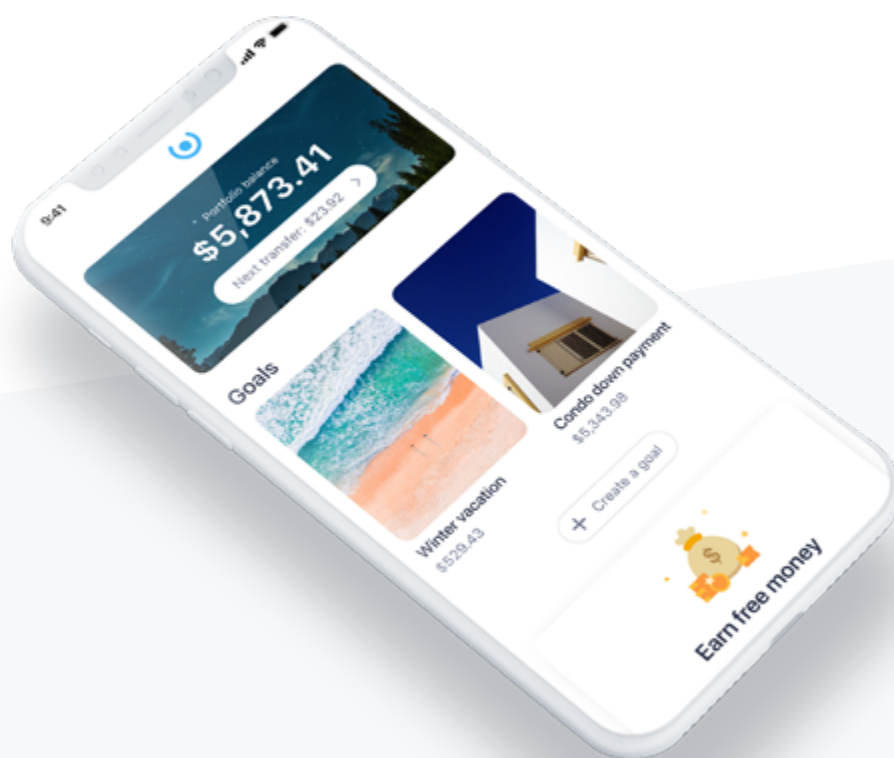
SOMMAIRE

- La majorité des Canadiens interrogés (60 %) **ne croient pas que l'argent qu'ils dépensent durant la période des Fêtes en vaut la peine.**
- Si les Fêtes étaient annulées, la plupart d'entre eux **préfèreraient utiliser cet argent pour épargner et investir en vue d'atteindre leurs objectifs (29 %) ou encore pour rembourser leurs dettes (25 %).**
- Plus de la moitié des Canadiens (57 %) **ne prendront aucune mesure concrète pour épargner de l'argent** pendant les Fêtes.
- Les utilisateurs Mylo semblent **moins dépendants des cartes de crédit et de l'endettement** pendant les Fêtes, sans doute parce qu'ils ont pu se préparer pour les dépenses associées à cette période en épargnant tout au long de l'année avec Mylo.

MÉTHODOLOGIE

Nous avons interrogé 3 036 Canadiens de 18 à 44 ans de partout au pays en nous servant de Google Surveys, du 12 au 19 novembre 2019. L'échantillon de répondants était représentatif de la répartition démographique de la population canadienne sur Internet.

Nous avons également analysé les données financières anonymisées d'un échantillon de plus de 50 000 utilisateurs Mylo afin d'identifier des tendances dans leur comportement financier pendant le temps des Fêtes. Les utilisateurs de 18 à 44 ans représentent 92 % du nombre total d'utilisateurs de Mylo, et leur répartition géographique reflète celle de la population canadienne pour le même groupe d'âge.



RÉSULTATS

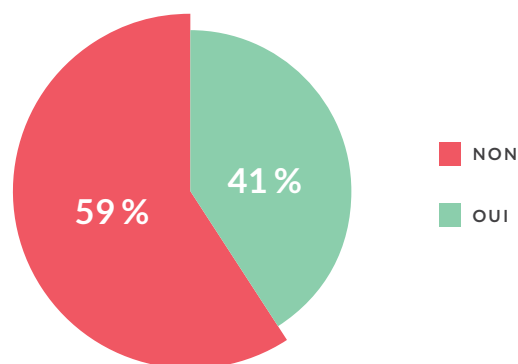
1^{ER} CONSTAT

Les Canadiens ne croient pas que leurs dépenses des Fêtes en valent la peine.

Selon une [recherche effectuée par PwC](#), le Canadien moyen dépensera environ 1 500 \$ pour les Fêtes cette année. Soixante pour cent des Canadiens interrogés ont largement constaté que ce montant « n'en vaut vraiment pas la peine ».

Compte tenu du fait que ces chiffres représentent presque 50 % du revenu net mensuel moyen au Canada (3 155 \$*), il n'est pas surprenant que les Canadiens pensent qu'il existe de bien meilleures façons de dépenser cet argent.

LE CANADIEN MOYEN DISAIT PRÉVOIR DÉPENSER PLUS DE 1 500 \$ PENDANT LES FÊTES CETTE ANNÉE. EST-CE QUE ÇA EN VAUT LA PEINE?



*Calculé à partir du [Revenu des particuliers \(Statistiques Canada\)](#) et du [Taux d'imposition moyen de EY](#) pour l'ensemble des provinces du Canada.

RÉSULTATS

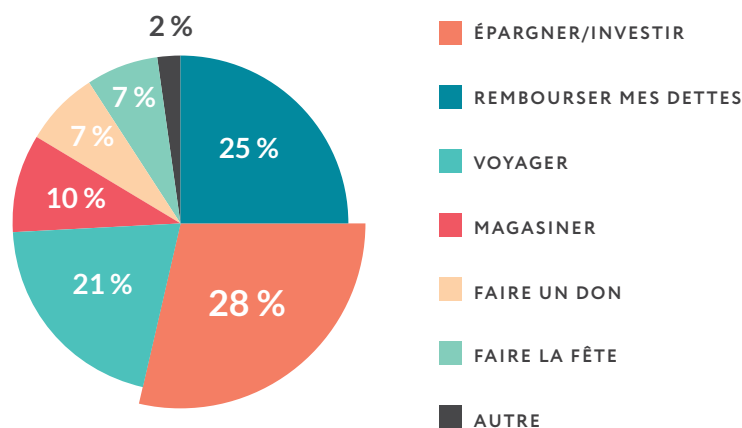
2^E CONSTAT

Tout ce que les Canadiens souhaitent pour Noël, c'est plus d'argent économisé et moins de dettes.

Il semble que les dettes et l'épargne soient les premières préoccupations de la plupart des Canadiens. Près du tiers des répondants ont indiqué qu'ils épargneraient et investiraient leur argent si les Fêtes étaient annulées. Une personne sur quatre utiliserait cet argent pour rembourser ses dettes.

Cela reflète un problème grandissant au Canada : le niveau d'endettement augmente alors que les taux d'épargne diminuent. En moyenne, les ménages canadiens disposaient d'une épargne nette de seulement 852 \$, alors que la moyenne nationale d'endettement excluant l'hypothèque atteignait 30 208 \$ plus tôt cette année.

SI LES FÊTES ÉTAIENT ANNULÉES CETTE ANNÉE, QUE FERIEZ-VOUS AVEC VOTRE ARGENT?



RÉSULTATS

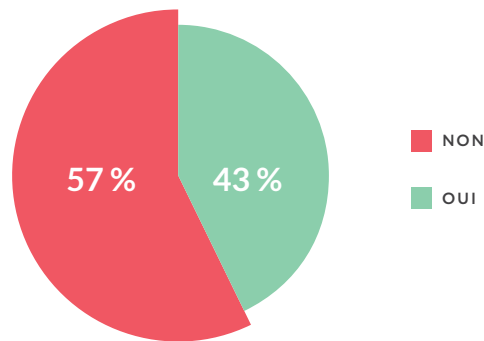
3^E CONSTAT

La plupart des Canadiens ne font rien pour économiser pendant les Fêtes.

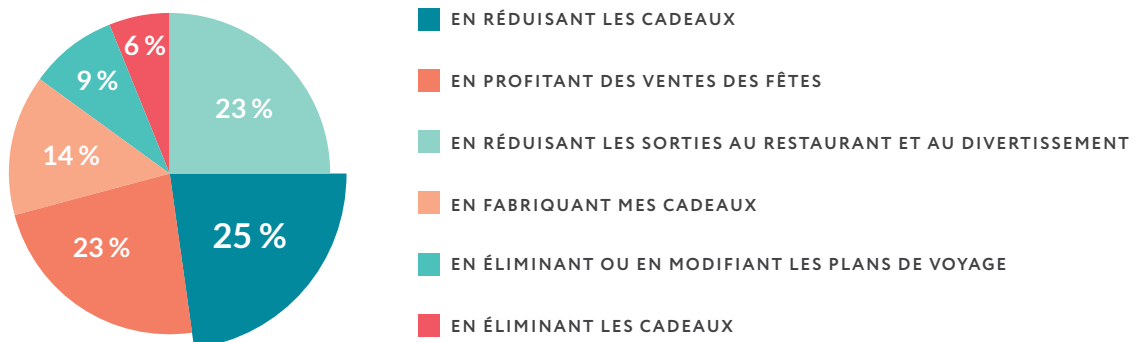
Malgré un désir affirmé d'épargner et de rembourser leurs dettes, près de 60 % des répondants ont indiqué qu'ils ne feraient rien de concret pour économiser de l'argent au cours des Fêtes cette année.

Pour l'autre 40 % des répondants qui tenteront activement de réduire leurs dépenses, la plupart misent sur la diminution du montant réservé pour les cadeaux. Tenter d'épargner en profitant des ventes des Fêtes arrive en deuxième position, avec 36 %.

AGISSEZ-VOUS CONCRÈTEMENT POUR ÉPARGNER DURANT LES FÊTES CETTE ANNÉE?



COMMENT PRÉVOYEZ-VOUS ÉCONOMISER DE L'ARGENT PENDANT LE TEMPS DES FÊTES?



RÉSULTATS

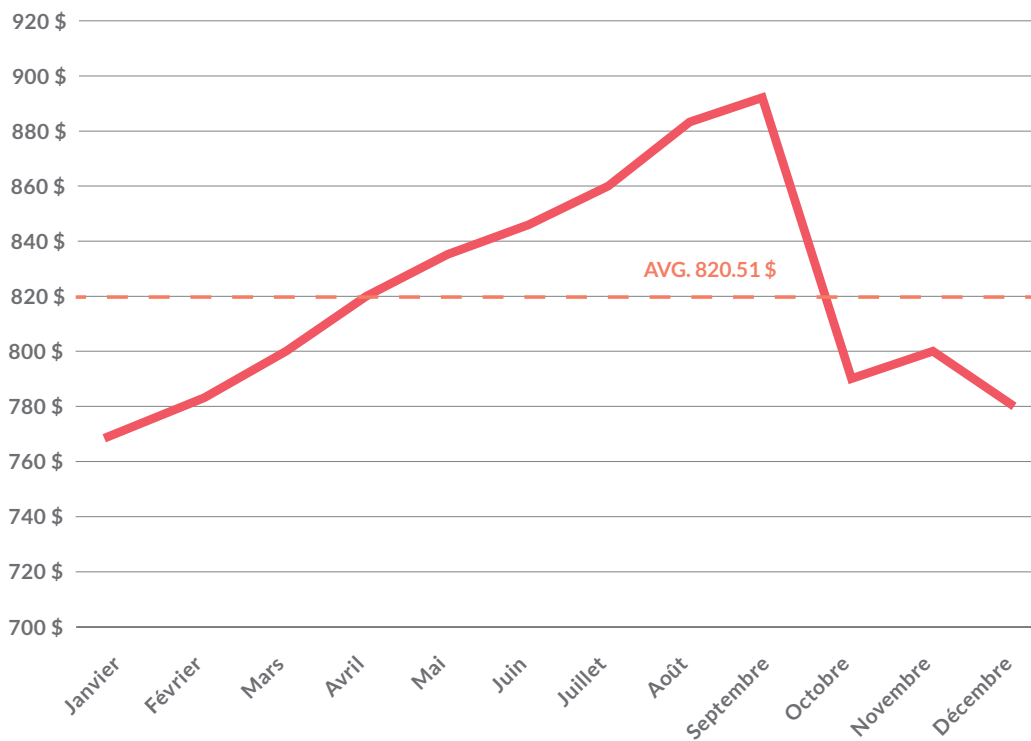
4^E CONSTAT

L'épargne automatisée peut aider les utilisateurs Mylo à devenir moins dépendants des cartes de crédit et de l'endettement pendant les Fêtes.

On ne peut pas nier l'existence du phénomène de la « [dette du lendemain des Fêtes](#) ». Un [sondage de Ratehub.ca datant de 2018](#) révèle que près du tiers des Canadiens appréhendent de voir leur facture de carte de crédit en janvier.

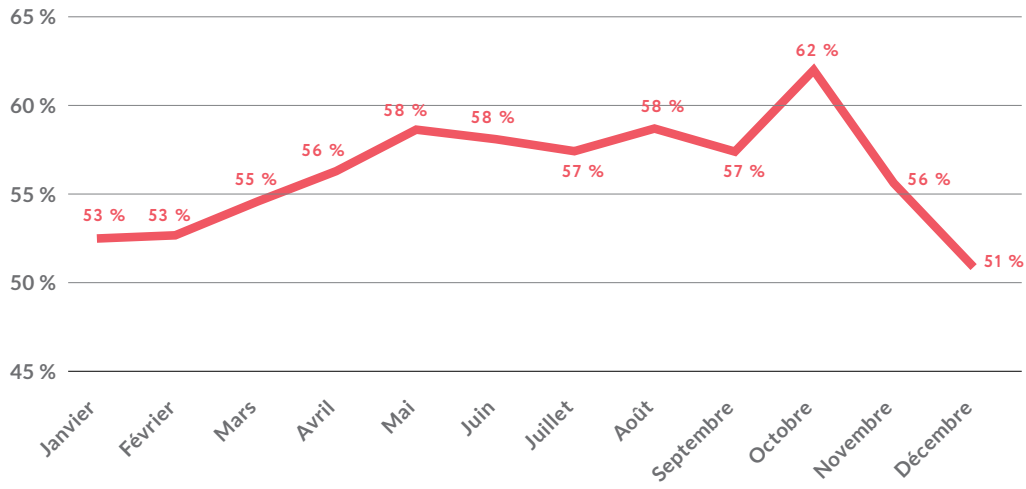
Cependant, les utilisateurs Mylo semblent moins dépendants des cartes de crédit et de l'endettement durant les Fêtes. Bien au contraire, leurs soldes de cartes de crédit semblent à la baisse pendant la période des Fêtes, tout comme le ratio de transactions par cartes de crédit par rapport au total de transactions effectuées par cartes bancaires.

SOLDE DE CARTE DE CRÉDIT MENSUEL MOYEN DES UTILISATEURS MYLO



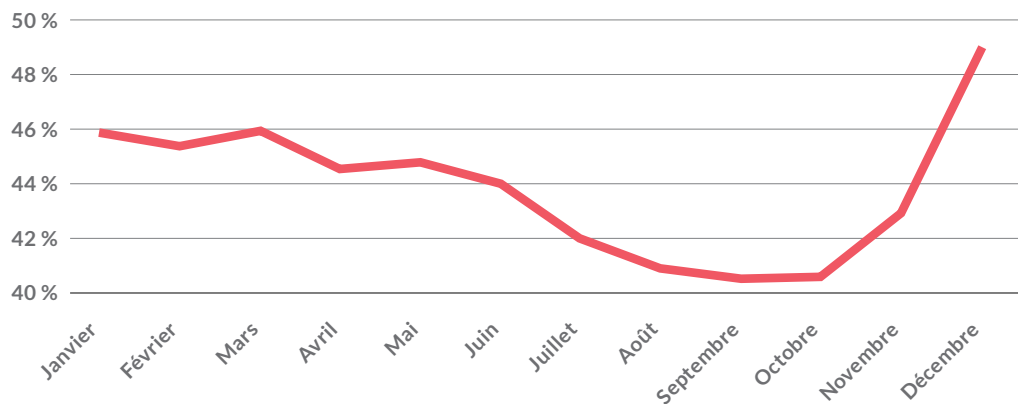
4^E CONSTAT (CONT.)

TYPES DE TRANSACTIONS DES UTILISATEURS MYLO (EN % DU TOTAL DES TRANSACTIONS)



Parallèlement, nous voyons que les utilisateurs Mylo peuvent profiter de l'argent économisé tout au long de l'année puisque nous constatons une hausse du montant des retraits moyens par utilisateurs Mylo pendant le temps des Fêtes. Cela peut expliquer pourquoi leurs soldes et l'utilisation de leurs cartes de crédit diminuent, et laisse aussi entendre qu'en épargnant automatiquement tout au long de l'année, les utilisateurs Mylo peuvent être mieux préparés à faire face aux dépenses des Fêtes.

MONTANT DES RETRAITS MENSUELS MOYENS (EN % DU SOLDE DISPONIBLE DES UTILISATEURS MYLO)



L'utilisateur Mylo moyen peut facilement épargner et investir plus de 1 000 \$ par année, et la fonctionnalité d'objectifs multiples de Mylo outille les utilisateurs afin qu'ils puissent épargner à la fois pour de petits objectifs à court terme, comme le magasinage des fêtes, ainsi que pour des objectifs plus importants et à long terme, comme l'achat d'une maison.

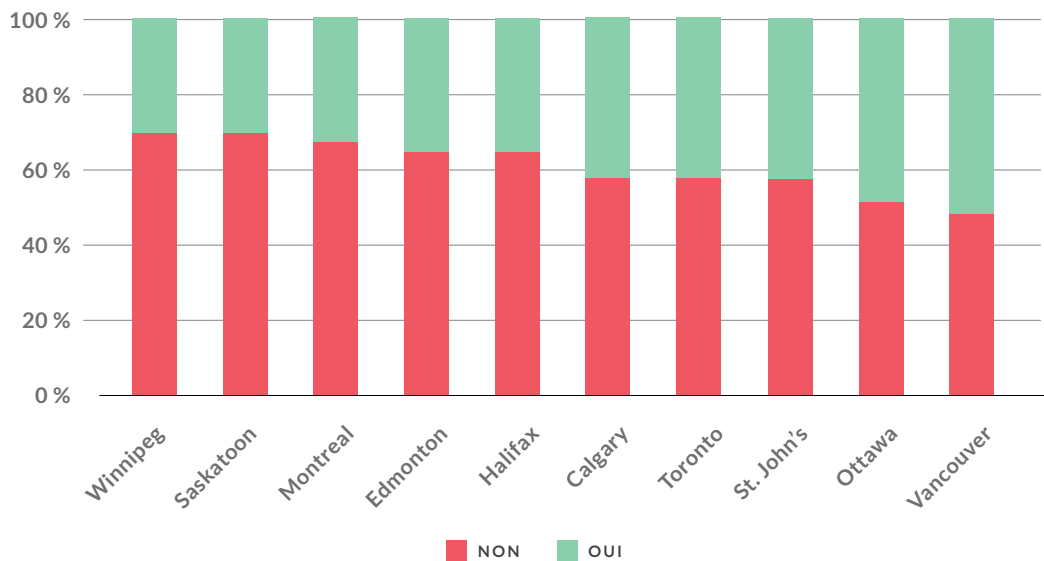
ANNEXE

RÉSULTATS DU SONDAGE DES GRANDES VILLES CANADIENNES

LES GRINCHEUX

Les répondants de Winnipeg (68 %), Saskatoon (68 %) et Montréal (67 %) sont en tête de liste lorsqu'il s'agit d'affirmer que l'argent dépensé pour les Fêtes n'en vaut pas la peine.

EST-CE QUE L'ARGENT DÉPENSÉ PENDANT LES FÊTES EN VAUT LA PEINE?



LES ENTHOUSIASTES

Inversement, les résidents de Vancouver et Ottawa étaient les plus susceptibles de répondre positivement à propos de leurs dépenses des Fêtes, soit 50 % et 48 % d'entre eux, respectivement.

LES FESTIFS ÉCONOMES

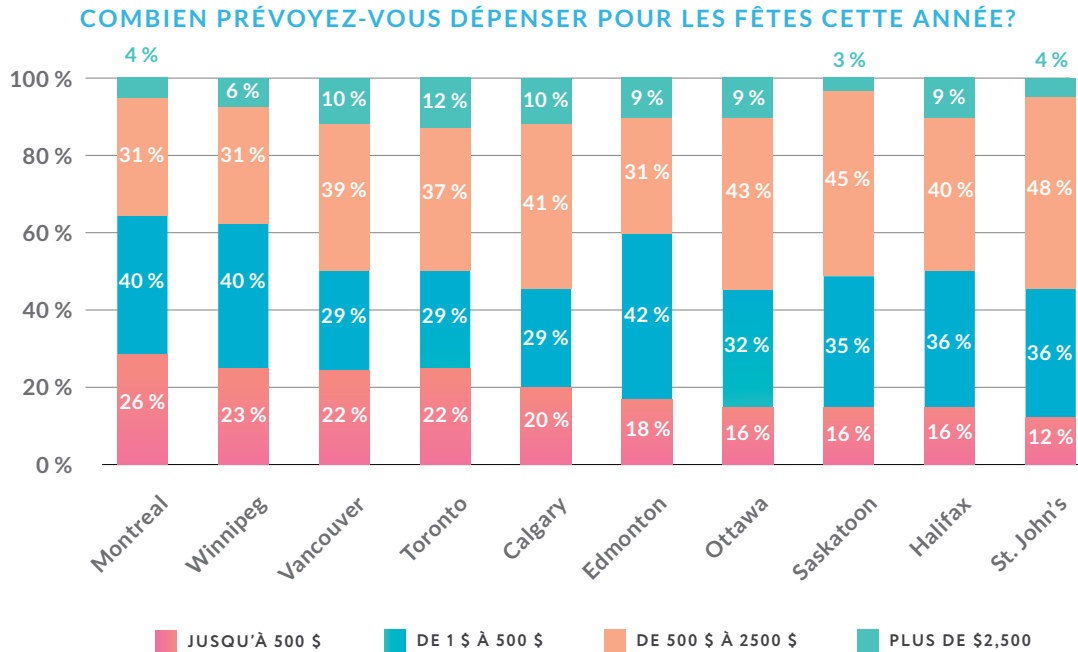
Les Montréalais étaient les plus susceptibles de s'abstenir de dépenser durant cette période, avec une personne sur quatre disant prévoir ne rien dépenser cette saison des Fêtes.

LES GRANDS DÉPENSISERS

Les Torontois se retrouvaient en tête de liste des répondants ayant indiqué qu'ils allaient dépenser plus de 2 500 \$ durant les Fêtes, avec 12 % des résidents de la plus grande ville du Canada cochant cette réponse, suivie par les résidents de Vancouver et Calgary avec chacun 10%. Comparativement aux résidents des autres villes, les Torontois étaient les plus susceptibles de répondre qu'ils utiliseraient l'argent des Fêtes pour leur magasinage personnel, avec 12 %.

ANNEXE (CONT.)

RÉSULTATS DU SONDAGE DES GRANDES VILLES CANADIENNES



LES RAISONNABLES

Les répondants d'Edmonton et de Calgary étaient les plus susceptibles de répondre qu'ils utiliseraient l'argent des Fêtes pour le remboursement de leurs dettes si les Fêtes étaient annulées, avec 34 % et 31 %, respectivement. Ce n'est pas très surprenant considérant les difficultés financières qui affectent les Canadiens des régions pétrolières ces derniers temps.

LES ÉPARGNANTS-INVESTISSEURS

Ottawa menait avec ses « épargnants et investisseurs » à 36 %. Ils étaient les plus susceptibles de répondre qu'ils préféreraient donner leur argent à un organisme de bienfaisance (9 %).

LES FÊTARDS

En haut de la liste, la ville densément universitaire d'Halifax, où les répondants ont indiqué qu'ils utiliseraient l'argent du temps des Fêtes pour faire la fête! Cette réponse concorde sans doute avec le fait que trois Haligoniens sondés sur quatre ne prennent aucune mesure pour épargner de l'argent pendant la période des Fêtes.

LES VOYAGEURS

Les résidents de Saskatoon quant à eux étaient plus nombreux à répondre qu'ils dépenseraient leur argent pour voyager (37 %). Winnipeg arrivait en seconde place avec 27 %.

Laisser tomber le temps des Fêtes?

Les experts financiers de Mylo sont en accord avec les résultats du sondage : le montant dépensé en moyenne par les Canadiens durant la période des Fêtes pourrait contribuer grandement à l'atteinte des objectifs financiers qu'ils se sont fixés.

Nous ne suggérons pas ici de laisser tomber le temps des Fêtes, mais si jamais vous aviez un surplus de 1 500 \$, voici quelques-unes des choses les plus intelligentes à faire avec celui-ci.

1. REMBOURSER TOUTE DETTE À TAUX D'INTÉRÊT ÉLEVÉ

Le Canadien moyen doit plus de 4 000 \$ en dettes de carte de crédit uniquement. Beaucoup s'en sortent en n'effectuant que le paiement minimum mensuel, mais puisque le taux d'intérêt moyen des cartes de crédit avoisine 19%, il est toujours préférable de payer le plus tôt possible afin d'éviter l'accumulation des taux d'intérêt élevés.

2. INVESTIR VOTRE ARGENT DANS UN CELI OU UN REER, EN FONCTION DE VOS OBJECTIFS FINANCIERS

Nos récentes analyses démontrent qu'un Canadien qui investit de façon régulière, de l'âge de 25 ans jusqu'à l'âge de 65 ans, pourrait se retrouver avec près de 50 % plus d'argent en investissant dans un CELI plutôt que dans un compte non enregistré. Malheureusement, seulement 40 % des milléniaux canadiens possèdent un CELI.

Évidemment, un REER peut s'avérer être la meilleure option pour vous, surtout si vous avez atteint le plafond de cotisations du CELI, ou si vous épargnez pour une première maison ou en vue de la retraite.

Cet agent conversationnel peut vous guider vers le compte qui vous convient le mieux, mais peu importe celui que vous choisissez, investir dans un CELI ou un REER signifie que vous allez bénéficier des forces du temps et de l'intérêt composé, en plus d'avantages fiscaux non négligeables.

TRUCS ET ASTUCES

3. PLACER VOTRE ARGENT DANS UN FONDS D'URGENCE

Les urgences sont la dernière chose à laquelle quiconque voudrait penser, surtout pendant la période des Fêtes, c'est sans doute pourquoi **seulement 26 % des Canadiens possèdent un fonds d'urgence** déjà en place. Le fait est que personne ne sait ce que l'avenir nous réserve, et il est primordial que vous soyez prêt à affronter les situations difficiles sans vous enfoncer (encore plus) dans les dettes.

Nos experts recommandent de mettre en place un fonds d'urgence dont le montant peut couvrir de 3 à 6 mois de frais de subsistance, idéalement placé dans un CELI pour que vous puissiez y avoir accès au besoin.

4. INVESTIR EN VOUS-MÊME

Toute bonne période des Fêtes s'accompagne de quelques résolutions du Nouvel An, alors **mettre de côté l'argent pour vos objectifs non financiers** qui pourraient améliorer votre potentiel de revenus est une excellente manière de l'utiliser. Informez-vous sur ces rabais du Nouvel An applicables sur des cours en ligne!

Toujours envie de célébrer?

Malgré ces autres façons de dépenser, vous ne trouverez ni de Grincheux, ni de Scrooge chez Mylo. La vérité est que le temps des Fêtes est une période merveilleuse de l'année remplie de joie, partagée avec famille et amis, sur laquelle il peut être difficile de mettre un prix.

Si tout comme nous vous êtes toujours prêt à célébrer, voici nos astuces pour assurer un joyeux temps des Fêtes, sans stress financier.

1. RÉDUIRE LES DÉPENSES ASSOCIÉES AUX CADEAUX

Pour la plupart des Canadiens, les cadeaux sont la dépense la plus importante des Fêtes, c'est donc un bon point de départ si vous tentez de réduire vos dépenses. Heureusement, il existe plusieurs façons de le faire tout en gardant l'esprit des Fêtes!

CONSIDÉREZ :

- **Fabriquer les cadeaux vous-mêmes :** Avec un petit budget, un peu d'effort et de l'imagination, et un accès à YouTube, vous pouvez créer des cadeaux personnalisés qui plairont à vos parents et amis.
- **Réutilisez pour emballer vos cadeaux :** Journaux, revues, circulaires et sacs de papier brun sont des solutions d'emballage totalement sous-estimées qui sont à la fois écologiques et bon marché (voire gratuites).
- **Organiser un échange de cadeaux (avec une limite de prix par cadeau) :** En plus d'être très amusant et d'assurer un cadeau pour chacun, c'est la solution parfaite pour ceux qui ont un petit budget.

Pour en savoir plus sur nos astuces, lisez notre article sur les cadeaux de Noël [ici](#).

TRUCS ET ASTUCES

2. ÉTABLIR UN BUDGET (ET LE SUIVRE)

Assurez-vous de bien considérer toutes les dépenses liées aux Fêtes. En plus des cadeaux, vous risquez de dépenser pour vos déplacements et vos nouveaux vêtements, pour la nourriture, l'alcool et les sorties, et bien sûr, pour les grandes ventes des Fêtes.

D'abord, déterminez ce que vous pouvez vous permettre, puis respectez ce qui est prévu. Besoin d'un coup de main pour calculer votre budget? [Essayez cette calculatrice pratique.](#)

3. AUTOMATISER VOTRE ÉPARGNE POUR ÉCONOMISER DE FAÇON CONSTANTE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Comme les données le suggèrent, automatiser votre épargne signifie que vous pourriez célébrer les Fêtes EN PLUS d'atteindre vos objectifs financiers. Chez Mylo, nous arrondissons vos achats automatiquement et investissons la petite monnaie. C'est cette petite monnaie qui pourrait vous aider à passer à travers la période des Fêtes de l'année prochaine. Vous pouvez aussi programmer un dépôt hebdomadaire pour mettre de l'argent de côté de façon régulière et sans stress.

Pour en savoir davantage sur Mylo, et pour commencer à épargner et à investir, cliquez [ici](#).

À PROPOS DE MYLO

Mylo est une application d'investissement qui aide les Canadiens à atteindre leurs objectifs financiers en arrondissant leurs achats et en investissant leur petite monnaie. Achetez un café à 3,25 \$ et Mylo arrondit cette somme à 4,00 \$ puis investit 0,75 \$ dans un portefeuille d'investissement diversifié entièrement géré. Mylo rend l'investissement simple, abordable et accessible à tous les Canadiens, et ce, indépendamment de leurs revenus ou de leur niveau de connaissances en matière d'investissement.

